

Your Appointment: Date: _____ Check In _____ Surgery Time _____

- Arrowhead Hospital 18701 N 67th Ave Glendale AZ 853308/623-561-7107
- Banner Thunderbird Surgery Center 5555 W Thunderbird Rd Ste 150 Glendale AZ 85308/602-607-5770
- Metro Surgery Center 6790 W Thunderbird Rd Peoria, AZ 85381/623-979-1717
- Honor Health Deer Valley Hospital 19829 N 27th Ave Phoenix AZ 85027/623-879-6100 (Dr Forstner Only)
- St Joseph's Surgery Center 240 W Thomas Rd Phoenix, AZ 85013/602-406-3533 (Dr Makarawo Only)
- Honor Health John C. Lincoln 250 E Dunlap Ave Phoenix AZ 85020/602-943-2381 (Dr Makarawo Only)

INSTRUCCIONES ANTES DE CIRUGIA

Por favor **NO TOME ASPIRINA, IBUPROFEN, ANTICOAGULANTE, VITAMINAS, SUPLEMENTOS, O MARIJUANA** 7 Dias antes de su cirugía- estas medicinas aumentan el riesgo de sangrar y podría resultar en la cancelación de su cirugía.

Por favor compre lo siguiente son cosas que debe tener en casa antes de su cirugía (Walgreens/CVS/Wal-Mart):

1. Fleet enema
2. Ablandador fecal (colace), fibra (Metamucil o Citrucel), laxantes/ Senokot o Milk of Magnesia
3. Toallas Sanitarias o gaza 4x4
4. Bano de asiento para remojar la área (ayuda para el dolor)
5. Bolsa de Hielo (Aplique compresas de hielo en la área inflamada)

Comiense a tomar la fibra y el ablandador fecal 24 a 48 horas antes de su cirugía al menos de que ya este suabe su excremento

El día antes de cirugía, puede comer un almuerzo ligero y cena de puros líquidos claros.

Guarde el laxante (milk of magnesia) para después de la cirugía la tendrás q usar después talvez

Use el fleet enema 2-3 horas antes de su cirugía o a primer hora por la mañana, si su cirugía es muy de mañana.

Nada de comer después de las 12am. Puede tomar líquidos claros (te, Sprite, 7up, caldo de sopa) hasta 6 horas antes de su cirugía. Ejemplo: Si la cirugía es a las 2pm, puede tomar algo asta las 8am.

Si toma medicamento recetado, puede tomar el medicamento por la mañana, con un poco de agua.

Si le baja su periodo, por favor de usar un tampon

Para nuestros pacientes diabeticos, NO debe de tomar los medicamentos orales/insulinas en el día de la cirugía.

El día de la cirugía, por favor pongase ropa comoda que pueda ponerse y quitarse rapido. Y ropa interior que le quede bien (No tangas ni boxers).

Favor de disponer de su propia transportacion después de la cirugía, por la anestesia. Le sugerimos que alguien se quede con usted por 24 horas después de la cirugía. Un taxi no sera un medio de transportacion aceptable.

Si tiene preguntas favor de llamar al numero de arriba segun quien sea su Doctora. Después de horas normales de trabajo la maquina de nuestra oficina le dara el numero en caso de alguna emergencia.