



COLON AND RECTAL CENTER OF ARIZONA

Adrienne Forstner-Barthell, M.D. 18275 N 59th Ave Suite 146 Glendale, AZ 85308 (602) 993-2622 (602) 993-2922 fax

www.crcaz.com

A member of Arizona Associated Surgeons

Preparándose para su cirugía abdominal:

Llegada de la cirugía (fecha y hora)

Ubicación de su cirugía

Seis semanas antes de su cirugía:

- Dejar de fumar. Hay pruebas de curación mejorada de su sitio de la cirugía y menos problemas con fiebre y neumonía postoperatoria. Los fumadores activos tienen una gran cantidad de secreciones mucosas y los pulmones en los días posteriores a la cirugía que tienen que borrar de sus pulmones y será doloroso debido a las incisiones.

Una semana antes de la cirugía:

- Si usted toma aspirina, Coumadin, Plavix u otros anticoagulantes, deje estos medicamentos como se lo indique su cirujano. Si no está seguro, llame al consultorio del cirujano.
- Si se le ha indicado tomar una preparación del intestino antes de la cirugía, asegúrese de que su receta se surta en una farmacia de su elección. Una vez allí, comprar un montón de líquidos claros (cualquier cosa que usted puede ver a través, como el jugo de manzana) que te gusta. Usted tendrá mejores resultados tomando abundantes líquidos con su preparación.
- En su farmacia local, comprar un lavado de la piel anti-bacteriano, como phisodex, clorhexidina. Si no está seguro, pregunte al personal de la farmacia para pedir consejo.
- Revise sus medicamentos con receta botellas normales y asegúrese de que tiene suficiente durante al menos dos semanas después de la cirugía. En la mayoría de los casos usted será dado de alta del hospital el mismo medicamento que tomó en la admisión. Si no tienes suficiente, póngase en contacto con su médico de atención primaria para rellenos.
- Realice sus compras de comestibles (comprar algunos alimentos de la comodidad) y pagar las facturas. Realice las tareas domésticas necesarias. No tendrás ganas de hacer estas tareas hasta unas semanas después de su operación.

Tres días antes de su cirugía:

- Si usted es diabético y toma Metformina o Glucophage, poner fin a estos medicamentos ahora.

Un día antes de la cirugía:

- Si le dieron una preparación intestinal de Golytely, PEG, MoviPrep o OsmoPrep, o



COLON AND RECTAL CENTER OF ARIZONA

Adrienne Forstner-Barthell, M.D. 18275 N 59th Ave Suite 146 Glendale, AZ 85308 (602) 993-2622 (602) 993-2922 fax

www.crcaz.com

A member of Arizona Associated Surgeons

cualquier otra preparación del intestino, luego se comienza como se indica. Estos medicamentos son mucho más eficaces si se bebe mucho líquido claro con ellos.

- La noche antes de la cirugía ducha completamente con el lavado de la piel antibacteriano.
- Si no está realizando una preparación intestinal, coma una cena saludable.
- Si usted tiene diabetes y usa insulina de acción prolongada de la tarde, tomar la mitad de la dosis habitual el día antes de la cirugía.

En la mañana de la cirugía:

- No se debe comer ni beber nada durante 6 horas antes de la cirugía. El consumo de cualquier cosa para las 6 horas previas a la cirugía aumenta el cambio de desarrollar neumonía en todo el tiempo de la operación. Su anesthesiólogo cancelara su cirugía si come o bebe cualquier cosa.
- Si usted toma medicamentos para el corazón o la presión arterial, no deje de tomar estos con un poco de agua. **NO PASES ESTO.** Teniendo esto con un pequeño sorbo de agua no aumenta el riesgo de neumonía.
- ducha completamente durante diez minutos con antibacterial de piel.
- Traer botellas de medicamentos con receta que usted toma regularmente con usted en una bolsa Ziploc grande para la enfermera de admisión revise.
- Llegue a tiempo según lo indicado por nuestra oficina y / o el personal del hospital.

Qué llevar al hospital:

- Es probable que necesite ID e información del seguro, no traiga otra información innecesaria.
- En la mañana de su cirugía, traiga sus frascos de medicamentos por receta habituales tomas en una bolsa Ziploc grande para la enfermera de admisión a revisar. Estos pueden ir a casa después de las críticas enfermera de admisión a medida que se continúa sus medicamentos de la farmacia del hospital mientras usted está hospitalizado.
- Lleve una lista de números de teléfono importantes que usted puede ser que necesite después de la cirugía, como los amigos y familiares.
- El hospital cuenta con bata de baño para utilidad que se le proporcionará durante su estancia, pero si usted tiene una bata de baño favorito puedes usarlo. Asegúrese de que esté marcada con su nombre y traerlo. Usted tendrá que usar el pijama de hospital en lugar de pijamas de su casa como su IV, incisiones y tubos postoperatorias no va a funcionar bien con los elementos de su hogar.
- El hospital proporcionará calcetines zapatillas. Si usted tiene un cómodo par de zapatillas de interior, etiquetarlos con el nombre y los traigo.
- Se le suministra con pasta de dientes y un cepillo de dientes de la fuente de hospital. Si usted prefiere usar su propio cepillo de dientes y pasta de dientes marca, etiquete estos y llevarlos con usted. No se le suministra con hilo dental. Esperemos que esta parte de su rutina, por lo que llevar, si lo necesita.



COLON AND RECTAL CENTER OF ARIZONA

Adrienne Forstner-Barthell, M.D. 18275 N 59th Ave Suite 146 Glendale, AZ 85308 (602) 993-2622 (602) 993-2922 fax

www.crcaz.com

A member of Arizona Associated Surgeons

- Traer un cepillo para el pelo si uno usa regularmente. El hospital proporcionará peines.
- El hospital le puede proveer con las necesidades básicas de afeitarse, pero si usted tiene su cuenta, usted puede querer etiquetar con su nombre y los traer.
- Traer un flojo equipo adecuado y zapatos cómodos para llevar a casa el día en que sea dado de alta del hospital. Usted tendrá una incisión abdominal por lo que desea elegir un traje que no es demasiado apretado en la cintura, como una camiseta y pantalones deportivos.
- Todas las joyas de metal como anillos y piercings en el cuerpo debe ser retirado durante el tiempo que esté dormido durante la operación. Le sugerimos que dejarlos en casa o con un miembro de la familia.
- No traiga dinero o artículos de valor con usted al hospital.

Si tiene preguntas, póngase en contacto con la oficina del Dr. Forstner-Barthell a la 602-993-2622