



COLON AND RECTAL CENTER OF ARIZONA

Adrienne Forstner-Barthell, M.D. 18275 N 59th Ave Suite 146 Glendale, AZ 85308 (602) 993-2622 (602) 993-2922 fax

www.crcaz.com

A member of Arizona Associated Surgeons

Recuperacion de cirujia del abdomen

- ✓ Tomar bebidas diarias de proteínas, Boost o Ensure, y mantener la dieta como lo indique el médico.
- ✓ No conduzca automóviles ni maneje maquinaria pesada para al menos dos semanas después de la cirugía o mientras esté tomando medicamentos narcóticos.
- ✓ Mantenga en la ciudad por lo menos dos semanas después del alta del hospital, a menos que hable dejando específicamente con su médico.
- ✓ Reinicie la aspirina u otros anticoagulantes, una semana después de su cirugía, consulte con su médico antes de volver.
- ✓ volver a tomar las medicinas que tomó antes de ser admitido en el hospital, a menos que le indique lo contrario. Usted recibirá una lista de medicamentos que esperamos que se encuentre en cuando le den de alta del hospital - si hay una diferencia en comparación con lo que tuvo antes de la cirugía y no está seguro de por qué, llame al cirujano o médico de atención primaria.
- ✓ En muchos casos, será dado de alta antes de tener su primer movimiento intestinal. Esperamos que usted tenga un movimiento intestinal dentro de 2-3 días después del alta. Los medicamentos narcóticos causan estreñimiento, por lo que mientras usted está en estos siga un programa de intestino suaves como el uso de jugo de ciruelas, frutos secos, 100 mg de Colace dos veces al día (se puede comprar en cualquier farmacia). Si su médico le dará instrucciones específicas, siga estos. Si usted no ha tenido una evacuación intestinal por tres días después de alta, llame al consultorio de su médico en los siguientes números.
- ✓ No levantar objetos pesados durante cuatro semanas después de la operación, lo que puede aumentar la probabilidad de desarrollar hernias en los sitios de la incisión.
- ✓ Si su cirugía consiste en la vagina, no introduzca ningún objeto (humanos, los tampones, o cualquier otra cosa) en la vagina por lo menos durante 6 semanas o hasta que su cirujano le diga que puede hacerlo.
- ✓ Si usted es un hombre o si usted es mujer y la cirugía no implica la vagina, puede reanudar las relaciones sexuales dentro de dos semanas o como le indique su médico.
- ✓ La incisión quirúrgica va a ser muy susceptibles a las quemaduras solares si se expone al sol o las luces de bronceado. Si usted se quema la incisión quirúrgica, usted puede tener cicatrización anormal que resulta en permanente anomalías o desagradables cicatrices, así como importantes oscurecimiento de la cicatriz (hiperpigmentación), lo que hace que se destaque de la piel que rodea más de lo habitual. Por lo menos 6 meses después de la cirugía, le mantiene incisiones bien cubierto cuando esté al sol y / o cubrir con protector solar. No exponga a las cicatrices de las luces de bronceado.
- ✓ Si se siente caliente o tener escalofríos, cheque su temperatura y llame a la oficina del médico durante el día o el médico de guardia por la noche.
- ✓ Si usted tiene sangrado por el recto o cualquiera de sus incisiones de más de media taza, llame al consultorio del doctor durante el día o el médico de guardia por la noche.
- ✓ Es normal estar hinchados después de la cirugía del líquido IV, pero si las piernas o los pies son muy hinchada por favor llame a la oficina.

Siempre hay alguien disponible 24 / 7 por teléfono:

la oficina del Dr. Forstner-Barthell está en 602-993-2622 Después de horas se llega al médico a través del número de la oficina o usted puede llamar al servicio de mensajes directamente al 602-336-4156.

En la mayoría de los casos el médico de guardia le devolverá la llamada de inmediato, rara vez puede tardar hasta 30 minutos para usted volver a escuchar de nosotros. Si usted no ha recibido respuesta de nosotros dentro de los 30 minutos de llamadas al servicio de mensajes de nuevo. Si usted tiene dolor en el pecho o algún otro problema que no creo que se puede esperar 30 minutos, vaya a la sala de emergencias más cercana. Se pondrá en contacto con el doctor.