



COLON AND RECTAL CENTER OF ARIZONA

Adrienne Forstner-Barthell, M.D. 18275 N 59th Ave Bldg H Suite 146 Glendale, AZ 85308 (602) 993-2622 (602) 993-2922 fax

wwwcrcaz.com

A member of Arizona Associated Surgeons

INSTRUCCIONES ANTES DE CIRUGIA:

Por favor no tome ASPIRINA 7 días antes de su cirugía ni IBUPROFEN ni NSAIDS por 3 días antes de su cirugía- estas medicinas aumentan el riesgo de sangrar y podría resultar en la cancelación o demora de su cirugía.

Por favor compre lo siguiente son cosas que debe tener en casa antes de su cirugía (Walgreens/CVS/Wal-Mart):

1. Fleet enema
2. Ablandador fecal (colace), fibra (Metamucil o Citrucel) y Senokot-S o Dulcolax
3. Almohadillas ligeras o gaza 4x4 y panty protectores
4. Bano de asiento para usar en la tina o taza de bano
5. Tener disponible una bolsa de chicharos o hot dogs congelados.

Comiense a tomar la fibra y el suabicante de taburete 24 a 48 horas antes de su cirugía al menos de que ya este suabe su taburete.

El día antes de cirugía, puede comer un almuerzo ligero y cena de puros líquidos claros.

Usar el fleet enema 2-3 horas antes de su cirugía o a primer hora por la mañana, si su cirugía es muy de mañana.

Nada de comer después de las 12am. Puede tomar líquidos claros (te, Sprite, 7up, caldo de sopa) hasta 6 horas antes de su cirugía. Ejemplo: Si la cirugía es a las 2pm, puede tomar algo hasta las 8am.

Si toma medicamento recetado, puede tomar el medicamento por la mañana, con un poco de agua.

Para nuestros pacientes diabéticos, NO debe de tomar los medicamentos orales/insulinas en el día de la cirugía.

El día de la cirugía, por favor pongase ropa cómoda que pueda ponerse y quitarse rápido. Y ropa interior que le quede bien (No tanga ni boxers).

Favor de disponer de su propia transportación después de la cirugía, por la anestesia. Le sugerimos que alguien se quede con usted por 24 horas después de la cirugía. Un **taxi** no será un medio de transportación aceptable.

Si tiene preguntas favor de llamar al número de arriba según quien sea su Doctora. Después de horas normales de trabajo la máquina de nuestra oficina le dará el número en caso de alguna emergencia.