



COLON AND RECTAL CENTER OF ARIZONA

Adrienne Forstner-Barthell, M.D. 18275 N 59th Ave Bldg H Suite 146 Glendale, AZ 85308 (602) 993-2622 (602) 993-2922 fax

www.crcaz.com

A member of Arizona Associated Surgeons

Su Cita: Hora & Fecha _____

- ___ Surgicenter 1040 E McDowell Phoenix, AZ 85006 / 602-258-8687
- ___ St. Joseph's Hospital 350 W. Thomas Rd Phoenix, AZ 85013 / 602-406-3533
- ___ Banner Thunderbird Outpatient 5555 W. Thunderbird Rd Glendale, AZ 85306 / 602-865-5513
- ___ Boswell Hospital 10401 W. Thunderbird Rd Sun City, AZ 85305 / 623-876-5334
- ___ Arrowhead Hospital 18701 N 67th Ave Glendale, AZ 85308 / 623-561-1000
- ___ JCL Deer Valley OP Endo 19646 N 27th Ave Phx, AZ 85027 / 623-879-6100

Instrucciones de Preparación Para Colonoscopia- OsmoPrep tabletas

Tiene una cita para una colonoscopia. Se requiere limpiar completamente el colon. **Compré la prescription "Osmoprep" 32-tabletas.** Este proceso requiere que siga las instrucciones siguientes cuidadosamente. Si tiene alguna pregunta por favor llame a nuestra oficina.

- Vá estar en una dieta de **PUROS LIQUIDOS CLAROS ENPESANDO UN DIA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO-** Solamente líquidos claros para el desayuno, almuerzo, y cena : Gatorade, té, café, jugo de manzana, ó uva blanca, soda, caldo de sopa clara, paletas, gelatina, ó agua. (NO DEBE CONTENER TINTA ARTIFICIAL ROJA O MORADA) NO COMIDAS SOLIDAS HASTA DESPUES DE SU COLONOSCOPIA
- Si empieza su preparación intestinal por la tarde, debe consumir por lo menos 2 litros de líquidos claros durante el día antes de empezar el OsmoPrep.
- Tome la primer dosis de Osmoprep tabletas a las _____
Siga las instrucciones siguientes :tome 4 tabletas cada 15 minutos con 8 onzas de liquid claro en el transcurso de 1 hora. Debe consumir un total de 20 tabletas con 24oz de líquidos claros.
- Tome la segunda dosis de OsmoPrep a las _____
Siga las instrucciones siguientes : tome 4 tabletas cada 15 minutos con 8 onzas de liquid claro en el transcurso de 45 minutos. Debe consumir un total de 12 tabletas con 24 onzas de líquidos claros.
- Pare de tomar líquidos 4 horas antes de su cita. Nada de tomar ó comer 4 horas antes de su colonoscopia.

IMPORTANTE: DESPUES DE TOMAR LA PRIMER DOSIS, DEBE DE ESPERAR 11-12 HORAS ANTES DE TOMAR LA SEGUNDO DOSIS.

La preparación intestinal le causara diarrea – su abjetivo es de tener su taburete claro con poco ó no materia.

NO DEJE DE TOMAR MEDICAMENTO IMPORTANTE! Si normalmente se toma su medicamento por la mañana, se puede tomar su medicina con un poco de agua. Si debe de consumir la segunda dosis de OsmoPrep por la mañana, tome su medicamento despues de la segunda dosis.

NO TOME NINGUNA CLASE DE ASPIRINAS O MEDICINA QUE LE ADELGASE LA SANGRE POR 7 DIAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA ALMENOS QUE SU SIRUJANO LE HAIGA DICHO ALGO DIFFERENTE! DE OTRA MANERA SU COLONOSCOPIA PRODA SER CANCELADA O CAMBIADA PARA OTRO DIA.

Debido a la anestesia que se le dara, **debe disponer de un amigo/a ó familiar que lo/a lleve y acompañe a casa despues de la colonoscopia.** Planear de estar en el establecimiento por lo menos 2 horas. Debe de llegar 1 hora antes de su cita. No puede conducir ó tomar decisiones legales durante todo ese día.

Si su colonoscopia es "PREVENTIVA" y La Doctora encuentra y remueve alguna biopsia/polipos, su colonoscopia sera cobrada a su aseguranza de forma "DIAGNOSTICA." Esto le podria salir mas caro dependiendo en su aseguranza.

Si la doctora toma biopsia durante el examen, le llamaremos con los resultados. Si no recibe una llamada despues de una semana, favor de llamarnos.

Si tiene cualquier pregunta o duda sobre la preparacion o su procedimiento, favor de llamarnos. Despues de horas, el message en la contestadora le va a referir a un numero de emergencia.