



## COLON AND RECTAL CENTER OF ARIZONA

Adrienne Forstner-Barthell, M.D. 18275 N 59<sup>th</sup> Ave Bldg H Suite 146 Glendale, AZ 85308 (602) 993-2622 (602) 993-2922 fax

[www.crcaz.com](http://www.crcaz.com)

*A member of Arizona Associated Surgeons*

### Su Cita: Hora & Fecha

- \_\_\_ Surgicenter 1040 E McDowell Phoenix, AZ 85006 / 602-258-8687
- \_\_\_ St. Joseph's Hospital 350 W. Thomas Rd Phoenix, AZ 85013 / 602-406-3533
- \_\_\_ Banner Thunderbird Outpatient 5555 W. Thunderbird Rd Glendale, AZ 85306 / 602-865-5513
- \_\_\_ Boswell Hospital 10401 W. Thunderbird Rd Sun City, AZ 85305 / 623-876-5334
- \_\_\_ Arrowhead Hospital 18701 N 67<sup>th</sup> Ave Glendale, AZ 85308 / 623-561-1000
- \_\_\_ JCL Deer Valley OP Endo 19646 N 27<sup>th</sup> Ave Phx, AZ 85027 / 623-879-6100

### Instruccion'es de preparacion para Colonoscopia- Golytely (Colyte)

Tiene una cita para una colonoscopia. Se requiere limpiar completamente el colon. **Compré la receta de "Golytely"**. Debe recojer su receta dos dias antes de su colonoscopia. Este proceso requiere que siga las instrucciones cuidadosamente. Si tiene cualquier duda o preguntas por favor llamenos a nuestra officina.

Debe de estar en una dieta de puros liquidos un dia antes de su colonoscopia- para el desayuno, comida y cena debe tomar liquidos claro como: Gatorade, tea, cafe jugo de manzana, uva blanca, soda, caldo de pollo, paletas heladas, jelatina y agua. (NADA DE COLOR ROJO O MORADO) NINGUN TIPO DE COMIDA DEBE SER CONSUMIDA HASTA DESPUES DE SU COLONOSCOPIA.

Es importante que usted tome muchos liquidos mientras esta en esta dieta. Tome por lo menos 8 onzas de liquido cada hora.

Comenzara a tomar el Golytely entre las 12 y 2pm del dia antes de su colonoscopia.

Debe de consumer liquidos hasta 4 horas antes de su colonoscopia.

Pare de tomar liquidos 4 horas antes de su cita. No coma ni tome nada 4 horas antes de su colonoscopia.

Esta dieta le provocara diarrea- la meta es que su "desecho" sea claro.

**NO DEJE DE TOMAR MEDICAMENTOS IMPORTANTES!** Si usted normalmente toma medicina por la manana, tomela con un poco de agua. Si va a tomar una segunda dosis de Golytely por la manana tome sus medicamentos despues de esto.

**NO TOME NINGUNA CLASE DE ASPIRINAS O MEDICINA QUE LE ADELGASE LA SANGRE POR 7 DIAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA ALMENOS QUE SU SIRUGANA LE HAIGA DICHO ALGO DIFFERENTE! DE OTRA MANERA SU COLONOSCOPIA PRODIA SER CANCELADA O CAMBIADA PARA OTRO DIA. NO SE INJECTE SU INSULINA LA MANANA DEL DIA DE SU COLONOSCOPIA PORQUE USTED ESTA AYUNANDO.**

Debido a la anesthesia que se le administrara. **Debe ser acompañado/a y ser llevada a su casa por medio de algun familiar o amigo/a despues de su colonoscopia.** Estara en el hospital por lo menos 2 horas. Debe de llegar 1 hora antes de su cita. No podra manejar ni tomar decisiones legales por el resto del dia.

Si su colonoscopia es "PREVENTIVA" y La Doctora encuentra y remueve alguna biopsia/polipos, su colonoscopia sera cobrada a su aseguranza de forma "DIAGNOSTICA." Esto le podria salir mas caro dependiendo en su aseguranza.

**Si la doctora toma biopsia** durante el examen, le llamaremos con los resultados. Si no recibe una llamada despues de una semana, favor de llamarnos.

Si tiene cualquier pregunta o duda sobre la preparacion o su procedimiento, favor de llamarnos. Despues de horas, el mensaje en la contestadora le va a referir a un numero de emergencia.