



COLON AND RECTAL CENTER OF ARIZONA

Adrienne Forstner-Barthell, M.D. 18275 N 59th Ave Bldg H Suite 146 Glendale, AZ 85308 Ph (602) 993-2622 Fax (602) 993-2922

www.crcaz.com

A member of Arizona Associated Surgeons

Su cita: fecha y tiempo: _____

- ___ St. Joseph's Hospital 350 W. Thomas Rd Phoenix, AZ 85013 / 602-406-3533
- ___ Banner Thunderbird Outpatient 5555 W. Thunderbird Rd Glendale, AZ 85306 / 602-865-5513
- ___ Boswell Hospital 10401 W. Thunderbird Rd Sun City, AZ 85305 / 623-876-5334
- ___ Arrowhead Hospital 18701 N 67th Ave Glendale, AZ 85308 / 623-561-1000
- ___ JCL Deer Valley OP Endo 19646 N 27th Ave Phx, AZ 85027 / 623-879-6100

Preparacion de Flexible Sigmoidoscopy

Porfavor de leer y seguir las instrucciones de abajo con mucho cuidado, para que minimice el riesgo de complicaciones del procedimiento.

Desviarse de estas intrucciones puede resultar cancelacion de su procedimiento.

Instrucciones de medicaciones y dieta:

Cinco dias antes del procedimiento, **TENER QUE PARAR:**

- Aspirina y productos que contienen aspirina incluyendo todo tipo de vitaminas. Acetaminophen (Tylenol) puede ser continuada o sustituida como un aliviador de dolor por la aspirina.

Dos dias antes del procedimiento.

- Evite comer nueces, semillas, frijoles y comidas con cascara (tal como uvas o tomates) este tipo de fibras puede causar coagulos ala mangera del procedimiento.

Tres dias antes del procedimiento, **TENER QUE PARAR:**

- Medicaciones anti-inflamatorios (tal como Ibuprofen, Celebrex y Naproxen).

Dia antes del procedimiento:

Comprar 2 fleet enemas en cualquier farmacia cercana.

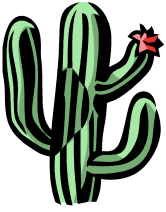
- Empezando en la tarde antes de tu procedimiento, limita tu injeata de alimentos para SOLO liquidos asta despues de tu examinacion, tal como café (sin crema), jugo de manzana, soda, caldos claros o gelatina (no colores rojos o morados)
- **Puedes tener una cena con puros liquidos claros. (evitar todo lo rojo)**

Dia del procedimiento:

- Necesitaras dejar de comer 4-6 horas antes del procedimiento.
- Podras tomar tu medicacion como usual, al menos que te ordenen otras instrucciones tu doctor.
- Diabeticos no podran tomar su dosis de insulina de la manana del dia del procedimiento.
- Fleet's RECTAL enemas. Seguir instrucciones del paquete
 - Tomar la primer enema 3 horas antes del procedimiento.
 - Tomar la segunda enema 2 horas antes del procedimiento

Ponerse ropa comoda. Necesitaras que desvestirte de la cintura para abajo.

Si esta usted manejando a larga distancia y es inconveniente para hacer la administracion de las enemas para su cita, podra traer las enemas con usted ala facilidad (hospital). Necesitaras llegar 2 horas antes que su cita para dar tiempo para administrar las enemas y permitir que trabajen. Todos los pacientes con preguntas pueden hablar a la coordinadora de cirujias al 602-993-2622 ext 2005. Para preguntas despues de horas, porfavor dejar mensaje y tu llamada sera regresada para el dia siguiente de negocio.



COLON AND RECTAL CENTER OF ARIZONA

Adrienne Forstner-Barthell, M.D. 18275 N 59th Ave Bldg H Suite 146 Glendale, AZ 85308 Ph (602) 993-2622 Fax (602) 993-2922

www.crcaz.com

A member of Arizona Associated Surgeons
