



### **CUIDADO DE LA PIEL PERIANAL (Perianal Skin Care):**

Cuidado de la piel perianal se debe hacer para proteger la piel alrededor del ano. Después de su estoma se cierra, el excremento pasando por su ano contiene enzimas digestivas. Las enzimas pueden ser irritantes para la piel si no se mantiene limpio y protegido.

#### **Limpieza:**

- Limpie después de cada evacuación o paso de mucosa. Utilice una botella con atomizador con agua caliente, ducha o baño de asiento. Limpie suavemente con loción Balneol (de venta libre) y enjuague a la ligera. Usted también puede comprar un limpiador sin aclarado piel spray (Sween Periwash II, limpiador Hollister Skin, etc).
- Completamente para la piel seca con buena calidad, sin olor papel higiénico, o con un paño suave desechable tal como un Handiwipe o SOFNET. Dos veces al día limpiar la piel con agua corriente caliente (ducha o bañera).
- No utilice jabón. Evite frotar o rascar la piel.
- Puede usar "toallitas húmedas" que no tienen alcohol para viajar o trabajar.

#### **Protección de la piel:**

- Aplique una pomada de barrera contra la humedad después de la limpieza para proteger la piel de las mucosas y excremento.
- Los productos recomendados incluyen; ungüento Calmoseptine o CriticAid, Kerodex # 71, pomada Desitin, óxido de zinc o Proshield Plus (disponible en los proveedores locales de médicos / farmacias).
- Asegúrese de proteger la piel perianal en el interior de la abertura anal introduciendo su dedo ligeramente para aplicar la pomada a esta área (consulte con su médico de terapia de enterostomía primero).
- Es posible que deba usar una almohadilla MiniPad o mayor a la hora de acostarse si experimenta incontinencia nocturna.
- Es importante ser diligente en el cuidado de tu piel perianal, YA QUE ES DIFÍCIL DE CURAR UNA VEZ QUE se irrita.

Tratamiento de la piel para la piel perianal irritado:

- irritación de piel puede resultar de evacuaciones frecuentes, lesión mecánica a la piel con una limpieza vigorosa, infecciones fúngicas en la piel, o la sensibilidad a los productos.
- Avise a su médico o enfermera terapia de enterostomía SI LA PIEL IRRITATION persiste después de haber tomado las siguientes medidas:
- Si tiene deposiciones frecuentes, es importante que se hagan las modificaciones en la dieta o medicamentos para reducir la frecuencia de las deposiciones (consulte las instrucciones de dieta).
- Aumentar la frecuencia de la limpieza de su piel parianal con agua corriente. Pat secar con secador o con un secador de pelo en un lugar fresco, si es necesario.
- Asegúrese de que está aplicando la pomada protectora adecuada y que cubre todas las áreas de la piel perianal. Es posible que necesite una barrera más fuerte, como CriticAid.
- Evite la ropa interior o medias de nylon hasta que la irritación se ha curado. Use ropa interior de algodón.



## COLON AND RECTAL CENTER OF ARIZONA

Adrienne Forstner-Barthell, M.D. 18275 N 59<sup>th</sup> Ave Suite 146 Glendale, AZ 85308 (602) 993-2622 (602) 993-2922 fax

[www.crcaz.com](http://www.crcaz.com)

*A member of Arizona Associated Surgeons*

---